

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад
01.04.24 - 28.04.24

МБДОУ д/с №2 г.Челябинск 2024год

1 неделя

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	200/4	7.71		200/4	8.48		200/4	9.81		1	12.5		200	9
	180	5.54		180	5.25		180	5.54		200/4	8.49		180	5.54
	40/8	7.52		40/5/1	11.05		40/5	6.32		180	5.17		40/8	7.52
										40/5/1	11.05			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	100	7.08		100	7.08		100	7.08		100	6.29		100	5
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	60	7.78		180	15.07		180/20	15.8		180	16.38		60	1.89
	180	14.99		130	7.11		130	7		80	22.11		180	3.42
	60	21.04		100	25.93		60	21.04		120/5	4.32			
	120/5	3.7					180	2.95		180	3.51		60	24.7
	180	1.79		180	6.53		45	2.94		45	2.94		130	7
	50	3.27		45	2.94								180	3.83
													50	3.27
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
	150	33.48		60	6.05		70	4.15		100	17.46		60	3.93
							80	39.98		75	3.8		120	32
	180	5.09		70	27.63		60	10.86		70	10.55		15	1.82
	35	2.41		70	10.15		180	8.02		180	4.31		180	8.02
				180	4.31		35	2.41		35	2.41		35	2.41
				35	2.41								180	16.02
				180	16.02									
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
121.4			156.01			143.9			131.29			135.37		

"Утверждаю"
Заведующий _____ Копченко Т.Н.

01.04.24 - 28.04.24

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	21.2			25.48			21.67			23.78			29.26	
Каша "Геркулес" молочная	200/4	8.14	Каша "Здоровье"	200	9.26	Каша рисовая молочная жидкая	200/4	9.81	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7.48	Омлет натуральный 85/85	85	16.2
жидкая			Какао с молоком (1 вар)	180	5.17	Кофейный напиток с молоком 1	180	5.54	Какао с молоком (1 вар)	180	5.25	Кофейный напиток с молоком 1	180	5.54
Кофейный напиток с молоком 1	180	5.54	Батон с маслом с сыром	40/5/1	11.05	Батон с маслом	40/5	6.32	Батон с маслом с сыром	40/5/1	11.05	Батон с маслом	40/8	7.52
Батон с маслом	40/8	7.52												
10 ЧАСОВ		8.9	10 ЧАСОВ		7.08	10 ЧАСОВ		7.08	10 ЧАСОВ		6.29	10 ЧАСОВ		5
Снежочек	100	7.08	Снежочек	100	7.08	Снежочек	100	7.08	Кефир	100	6.29	Молоко кипяченое	100	5
Печенье	15	1.82												
ОБЕД		49.25	ОБЕД		68.22	ОБЕД		44.69	ОБЕД		44.97	ОБЕД		51.44
Салат из свеклы	60	1.89	Морковное пюре	60	3.93	Суп картофельный с рыбой	180	10.66	Суп картофельный с бобовыми	180	12.71	Свекольник	180	15.84
Щи с мясом, со сметаной	180	15.03	Суп кудрявый	180	15.04	консервированной 2			Гуляш из свинины	80	22.11	Котлета куриная	55	23.76
Плов из отварной свинины	180	27.6	Сотте из сердца	150	39.66	Котлета мясная	60	21.04	Макаронные изделия отварные	120/5	3.7	Картофельное пюре	130	7.11
Компот из смеси сухофруктов	180	1.79	Сметанно-томатный соус	30	2.82	Картофельное пюре(сложный гарнир)	65	3.56	Компот из кураги	180	3.51	Компот из смеси сухофруктов	180	1.79
Хлеб ржаной	45	2.94	Напиток Лимонный	180	3.83	Хлеб ржаной			Хлеб ржаной	45	2.94	Хлеб ржаной	45	2.94
			Хлеб ржаной	45	2.94	Капуста тушеная(сложный гарнир)	65	3.54						
						Напиток из шиповника	180	2.95						
						Хлеб ржаной	45	2.94						
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		44.13	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		53.18	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		57.4	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		38.15	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		37.07
Лакомка из творога	150	37.41	Рыба припущенная с овощами	100	17.22	Винегрет овощной с огурцами	120	7.82	Морковное пюре	60	3.93	Суп молочный с крупой	200	8.8
Чай с молоком	180	4.31	Булочка "Ванильная"	70	5.71	Суфле из печени	120	32	Суфле из рыбы	100	23.84	Сок	180	8.02
Хлеб пшеничный	35	2.41	Сок	180	8.02	Пирожки с яйцом , луком	60	10.86	Булочка "Домашняя"	60	5.78	Печенье	15	1.82
			Хлеб пшеничный	35	2.41	Чай с молоком	180	4.31	Чай с лимоном	180	2.19	Яблоки	180	16.02
			Яблоки	180	16.02	Хлеб пшеничный	35	2.41	Хлеб пшеничный	35	2.41	Хлеб пшеничный	35	2.41
			Картофельное пюре	75	3.8									
Примерная стоимость дня		123.48	Примерная стоимость дня		153.96	Примерная стоимость дня		130.84	Примерная стоимость дня		113.19	Примерная стоимость дня		122.77

"Утверждаю"

Заведующий

Колченко Т.Н.

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад
01.04.24 - 28.04.24

МБДОУ д/с №2 г. Челябинск 2024год

3 неделя

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	17.55			25.44			21.08			24.3			28.75	
Каша "Дружба"	200	9.22	Каша молочная 5 злаков	200	9	Суп молочный с макаронными изделиями	200	9.67	Каша ячневая молочная	200/4	7.71	Омлет натуральный 85/85	85	16.2
Чай с сахаром	180	0.81	Кофейный напиток с молоком 1	180	5.39	Какао с молоком (1 вар)	180	5.09	Кофейный напиток с молоком 1	180	5.54	Какао с молоком (1 вар)	180	5.03
Батон с маслом	40/8	7.52	Батон с маслом с сыром	40/5/1	11.05	Батон с маслом	40/5	6.32	Батон с маслом с сыром	40/5/1	11.05	Батон с маслом	40/8	7.52
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	8.9			7.08			7.08			6.29			6.82	
Снежочек	100	7.08	Снежочек	100	7.08	Снежочек	100	7.08	Кефир	100	6.29	Молоко кипяченое	100	5
Печенье	15	1.82										Печенье	15	1.82
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	53.28			55.58			46.25			56.32			54.36	
Суп картофельный с консервированной фасолью	180	15.29	Рассольник ленинградский	180	15.03	Суп картофельный с рыбой консервированной 2	180	10.66	Борщ с мясом, со сметаной	180	16.38	Икра кабачковая порционная	60	7.78
Тефтели из свинины с рисом (ежики)	100	25.93	Котлета мясная	60	21.04	Котлета куриная	55	23.76	Запеканка картофельная с мясом	200	30.67	Щи с капустой и картофелем	180	15.07
Капуста тушеная	130	7	Овощное рагу	150	6.61	Картофельное пюре(сложный гарнир)	65	3.56	Сметанно-томатный соус	30	2.82	Котлета мясная	60	21.04
Компот из смеси сухофруктов	180	1.79	Компот из клюквы	180	9.96	Капуста тушеная(сложный гарнир)	65	3.54	Компот из кураги	180	3.51	Макаронные изделия отварные	120/5	3.7
Хлеб ржаной	50	3.27	Хлеб ржаной	45	2.94	Компот из смеси сухофруктов	180	1.79	Хлеб ржаной	45	2.94	Напиток Лимонный	180	3.83
						Хлеб ржаной	45	2.94				Хлеб ржаной	45	2.94
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
	40.98			48.75			72.2			40.73			59.93	
Запеканка из творога с повидлом	150	33.48	Морковное пюре	60	3.93	Пюре из свеклы	60	3.45	Салат Зимний	70	4.15	Запеканка из творога с повидлом	150	33.48
Какао с молоком (1 вар)	180	5.09	Суфле из рыбы	100	23.84	Суфле из мяса	120	36.8	Рыба припущенная с овощами	100	17.22	Сок	180	8.02
Хлеб пшеничный	35	2.41	Шарлотка с яблоками	70	10.55	Пирожок с капустой и яйцом	60	7.98	Ватрушка с творогом	70	12.64	Хлеб пшеничный	35	2.41
			Сок	180	8.02	Кофейный напиток с молоком 1	180	5.54	Чай с молоком	180	4.31	Яблоки	180	16.02
			Хлеб пшеничный	35	2.41	Хлеб пшеничный	35	2.41	Хлеб пшеничный	35	2.41			
						Яблоки	180	16.02						
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
120.71			136.85			146.61			127.64			149.86		

"Утверждаю"

Заведующий

Копченко Т.Н.

01.04.24 - 28.04.24

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
		24.43			24.07			21.02			21.2			21.41
200	12.6	Каша молочная 5 злаков	200	7.48	Каша пшеничная молочная жидкая	200	9.67	Суп молочный с макаронными изделиями	200/4	8.14	Каша "Геркулес" молочная жидкая	200	8.86	Каша "Здоровье"
180	4.31	Чай с молоком	180	5.54	Кофейный напиток с молоком 1							180	5.03	Какао с молоком (1 вар)
40/8	7.52	Батон с маслом	40/5/1	11.05	Батон с маслом с сыром	180	5.03	Какао с молоком (1 вар)	180	5.54	Кофейный напиток с молоком 1	40/8	7.52	Батон с маслом
						40/5	6.32	Батон с маслом	40/8	7.52	Батон с маслом			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
		8.9			7.08			7.08			6.29			6.82
100	7.08	Снежочек	100	7.08	Снежочек	100	7.08	Снежочек	100	6.29	Кефир	100	5	Молоко кипяченое
15	1.82	Печенье										15	1.82	Печенье
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
		46.23			46			46.37			56.74			50.82
180	16.38	Борщ с мясом, со сметаной	180	13.64	Суп картофельный с клецками	180/1412	36	Рассольник ленинградский с курицей	40	1.1	Свекла отварная порционная	60	3.45	Пюре из свеклы
60	21.04	Котлета мясная	80	18.54	Печень по строгановски *				180	14.62	Суп крестьянский с крупой	180	15.07	Щи с капустой и картофелем
130	3.75	Каша перловая рассыпчатая с овощами	130	7.05	Картофельное пюре	60	21.04	Котлета мясная	80	30.87	Гуляш из куриных грудок	180	27.57	Азу по-татарски с мясом (свинина)
180	1.79	Компот из смеси сухофруктов	180	3.83	Напиток Лимонный	130	7.08	Капуста тушеная	120/5	3.7	Макаронные изделия отварные	180	1.79	Компот из смеси сухофруктов
50	3.27	Хлеб ржаной	45	2.94	Хлеб ржаной	180	2.95	Напиток из шиповника	180	3.51	Компот из кураги	45	2.94	Хлеб ржаной
						45	2.94	Хлеб ржаной	45	2.94	Хлеб ржаной	45	2.94	Хлеб ржаной
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
		45.42			42.27			62			37.39			74.21
150	37.41	Лакомка из творога	60	1.89	Салат из свеклы	150	33.48	Запеканка из творога с повидлом	100	17.22	Рыба припущенная с овощами	60	7.78	Икра кабачковая порционная
180	5.6	Кофейный напиток с молоком 1	100	23.84	Суфле из рыбы				75	3.8	Картофельное пюре	80	39.98	Суфле из кур с морковью
35	2.41	Хлеб пшеничный	70	6.11	Булочка "Ванильная"	60	5.78	Булочка "Домашняя"	65	11.77	Булочка с сыром	180	8.02	Сок
			180	8.02	Сок	180	4.31	Чай с молоком	180	2.19	Чай с лимоном	180	16.02	Яблоки
			35	2.41	Хлеб пшеничный	35	2.41	Хлеб пшеничный	35	2.41	Хлеб пшеничный	35	2.41	Хлеб пшеничный
						180	16.02	Яблоки						
Примерная стоимость дня		124.98	Примерная стоимость дня		119.42	Примерная стоимость дня		136.47	Примерная стоимость дня		121.62	Примерная стоимость дня		153.26

"Утверждаю"

Заведующий

Копченко Т.Н.